

ハンチントン病患者へのリハビリテーションアプローチ

松尾佳剛 澤田誠* 丸山康徳

国立病院機構鳥取医療センターリハビリテーション科

A rehabilitation approach for a patient with Huntington's disease

Yoshitaka Matsuo, Makoto Sawada*, Yasunori Maruyama

Department of Rehabilitation, NHO Tottori Medical Center

*Correspondence: walkinstore43@gmail.com

要旨

転倒により上下肢に多発骨折を受傷し、入院にて回復期リハビリテーションを行ったハンチントン病（Huntington's disease: HD）の1経験例を報告した。

介入当初、不随意運動、認知機能低下、歩行障害、意欲低下等が阻害因子となり、運動療法を円滑に行えなかった。特に歩行障害は顕著であり、歩行リズムが非常に不規則であった。そこで、本例に対し Parkinson's 病（PD）に用いられている cue exercise を応用し歩行訓練を行ったところ、運動療法が可能となり、バランス、activities of daily living (ADLs) 能力ともに改善した。cue を用いることにより、大脳基底核を介さない外発性随意運動系での運動実行がなされ、リズムカルな歩行が行えたと考えられる。鳥取臨床科学 10(1), 55-58, 2018

Abstract

We report on a case of Huntington's disease (HD) in which rehabilitation was initiated during hospitalization after a fall that resulted in multiple fractures in the arms and legs.

During the initial intervention, involuntary movement such as choreic movement, impaired cognitive function, gait disturbance, reduced motivation, etc., initially hampered rehabilitation, and therapeutic exercise could not be smoothly implemented. Gait disturbance was particularly conspicuous, with gait rhythm exhibiting extreme irregularity.

Therapeutic exercise was made possible when walking exercises using cue methods, which are used for Parkinson's disease were introduced, and the patient's balance and ability to perform activities of daily living (ADLs) increased. It is thought that the use of cues allowed exercise to be implemented via an exogenous voluntary movement system that bypasses the basal ganglia, realizing a rhythmic gait. Tottori J. Clin. Res. 10(1), 55-58, 2018

Key words: ハンチントン病, 回復期リハビリテーション, cue exercise, 外発性随意運動系, リズムカルな歩行; Huntington's disease, recovery rehabilitation, cue exercise, exogenous voluntary movement system, rhythmic gait