

## スキンテア事例発生予防に向けた取り組み

### ～スキンケアと乾燥予防～

国立病院機構鳥取医療センター看護部 2 病棟

東口亜耶\*

## An approach to prevent skin tear occurrence

— Skin care and prevention of dry skin —

Aya Higashiguchi\*

The 2nd Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

\*Correspondence: 鳥取市三津 876 番地 2 病棟

### 要旨

当病棟の入院患者は、75 歳以上が平均して常時 7 割以上である。高齢に加え、低栄養状態、日常生活自立度が B1～C2、低体重、常時オムツの着用、嚥下不良による食事摂取量の低下、皮膚の脆弱化などの理由から、皮膚トラブルのリスクの高い患者が多い。スキンテアは、褥瘡や医療関連機器圧迫創傷、失禁関連皮膚炎などと並び、皮膚トラブルの一種であり、平成 28 年度、当病棟ではスキンテアの事例が 5 件（更衣時 3 件、移乗・体位変換時 2 件）発生した。全ての患者で、低栄養や皮膚の乾燥が著明であった。当病棟では、清潔援助として、週に 1 回の入浴を実施し、入浴日以外は全身清拭を行っていたが、全身を丁寧に拭けていなかったり、清拭後の保湿剤塗布が不十分であった。スキンテア予防のひとつとして、スキンケアの実施が挙げられるが、中でも乾燥予防と保湿は特に重要とされている。そこで、平成 29 年度、「スキンケアと乾燥予防」を中心に、スキンテア事例の減少に取り組んだ結果、昨年度の 5 件を下回る 4 件に減少したので、その取り組みを報告する。具体的には、①「スキンテア」についての勉強会を開催した。②過去のスキンテア事例を振り返り、問題点を抽出し、課題を挙げた。③週に 2 回の入浴を実施した。④スキンテアのリスクのある患者を選定し、入浴毎に、皮膚の状態を観察、記録した。⑤保湿剤の種類や使用方法、頻度を、患者毎に検討し、看護計画に反映させ、乾燥予防に努めた。つまり、入浴の回数が増えたことで全身の皮膚状態の観察の機会が増え、入浴直後に保湿剤を塗布することで、保湿剤が浸透しやすく、保湿が長く保たれたと言える。鳥取臨床科学 10(3), 116-119, 2018

### Abstract

Over 70 % of the time, inpatients of our ward usually have a mean age of 75 years old or more. Many patients are at high risk of skin trouble due to their advanced age, and for related reasons such as poor nutritional status, B1 – C2 degree of independence in daily living, low body weight, constantly wearing diapers, poor dietary intake due to poor deglutition, and skin fragility. A skin tear is a type of skin trouble such as from pressure ulcers, medical equipment-related pressure wounds, and incontinence-related dermatitis. In 2016, five

cases of skin tear occurred at our ward (3 cases occurred when changing clothes, and 2 cases occurred when transferring and repositioning the patient). All the patients clearly had poor nutrition and skin dryness. At our ward, we helped patients take a bath once a week as support for them to keep clean, and on non-bath days patients received a whole-body bed bath; however, the whole body was not wiped carefully, and after the bed bath, a moisturizing agent was insufficiently applied. One means to prevent skin tears is to implement skin care, in which moisturizing and the prevention of dry skin are considered particularly important. Therefore, in 2017, we endeavored to reduce the number of skin tear cases by focusing on ‘skin care and the prevention of skin dryness’. As a result, the number of cases was reduced to 4 cases from 5 cases of the preceding year, and thus we report our approach here. Specifically, we conducted the following: (i) study meetings were held regarding ‘skin care’; (ii) we looked back on past skin tear cases, extracted problems, and identified issues; (iii) we provided patients to take a bath twice a week; (iv) we selected patients at risk of skin tear, and the state of their skin was observed and recorded each bath time; (v) we examined the type of moisturizing agent used, application method, and frequency of application for each patient. This was then reflected in a nursing care plan, in an attempt to prevent skin dryness. In other words, it can be said that an increase in the frequency of baths provided more opportunities to observe the state of the skin of the patients’ entire body, and by applying a moisturizing agent immediately after the bath, the moisturizing agent penetrated easily, and therefore moisture was retained longer. Tottori J. Clin. Res. 10(3), 116-119, 2018

**Key words:** 皮膚トラブル, スキンケア (皮膚裂傷), スキンケア, 乾燥予防, 保湿剤; skin trouble, skin tear, skin care, protection of dry skin, moisturizing agents

## はじめに

当病棟の結核を除いた一般病床数は 44 床で、平均在院日数は 91.9 日、看護師は 23 名が勤務している。当病棟の入院患者は、75 歳以上が平均して常時 7 割以上である。高齢に加え、低栄養状態（血清アルブミン濃度が 3.0 g/dl 以下）、日常生活自立度が B1～C2、低体重（BMI が 18 以下）、常時オムツの着用、嚥下不良による食事摂取量の低下、皮膚の脆弱化などの理由から、皮膚トラブルのリスクの高い患者が多い。

スキンケア（皮膚裂傷）も皮膚トラブルの一種であり、主として、高齢者の四肢に摩擦やずれにより発生する外傷性創傷である。平成 28 年度、当病棟全体では、スキンケアの事例が 5 件（更衣時 3 件、移乗・体位変換時 2 件）発生した。平成 29 年 4 月現在でも 2 件が発生しており、いずれも日常生活自立度 C2 の患者で、更衣時に前腕に受傷していた。全ての患者で、低栄養や皮膚の乾燥が著明であった。

当病棟では、清潔援助として、週に 1 回の入浴を実施し、入浴日以外は全身清拭を行っていたが、全身を丁寧に拭けていなかったり、清拭後の保湿剤塗布が不十分であった。そのため、皮膚の乾燥が著明な患者が多い現状にあった。

そこで、平成 29 年度、「スキンケアと乾燥予防」を中心に、スキンケア事例の減少に取り組んだ結果、昨年度の 5 件を下回る 4 件に減少したので、その取り組みを報告する。

## B チームの患者概要

平成 30 年 2 月 1 日現在、当病棟 B チームの受け持ち患者数は 18 名で、パーキンソン病 6 名、神経難病（パーキンソン病以外）4 名、脳血管疾患 3 名などであった。18 名の患者の平均年齢は 72.3 歳であった。B チームの受け持ち病室での平均在院日数は 304.5 日で、そのうち、100 日を超える長期入院患者は 8 名であった。

その 18 名の患者の日常生活自立度は、J1 が 1