



## 精神科看護

心に寄り添って  
患者さんの生活を支えるために・・・

### 超長期入院患者さんの退院支援成功

#### 入院生活22年 入院生活27年

人生の長い期間を病院で送った患者さんが地域に帰ることができました!!

患者さんや家族の希望に沿った退院ができるように、多職種と連携を図りながら、個々に合わせた作業療法、心理面接、看護面接や地域との連絡調整などを行っていきました。

退院した患者さんからも外来受診で「がんばりますよ」「みんなも退院して地域で暮らすと楽しいって伝えて」との声に看護師も励まされています。

社会生活技能  
訓練実施中



### 医療観察法病棟の安全確認と訓練

どの視点も大切に

#### <無断退去訓練>

警察官協力のもと、患者さんの外出中のトラブルに対応できるように訓練を行っています。



#### <セキュリティー対策強化>

病棟に入れてはいけない物品は入口でSTOP! 金属探知機を使用して持ち込み物品のチェックを厳重に行っています。



金属探知機

### 実習の充実を 看護師の育成につなげています

精神科病棟では、鳥取県内すべての看護学校から実習を受け入れています。

「コミュニケーション能力の向上」「自己の傾向への新たな気づき」「自己の看護の振り返り」等、学びの多い実習を行ってもらえるように、実習指導者講習会を終えたスタッフを中心とした指導体制で取り組んでいます。

また、実習の体験から、就職先として当センターを選択して、看護師として頑張っている職員も多くいます。



病棟は  
学びの場



### うれしいこと

第74回国立病院総合医学会において、看護研究発表「家族が認知症患者を受容するために必要なものの検討～家族教室参加者への面談を通して～」8病棟島津光子副看護師長がポスター賞に選ばれました。

WEBでの研修のなか、「いいね!」をたくさんもらいました。



10病棟の中庭です!  
看護助手さんが綺麗に  
してくれています!

