

## 自宅への外出に不安を抱えている家族に対するアプローチ ～外出ノートを活用して～

鎌田まどか<sup>1)</sup> 藏本和雄<sup>1)</sup> 安部貴子<sup>1)</sup> 常包知秀<sup>1)</sup> 榎智子<sup>1)</sup> 上野文靖<sup>1)</sup>  
澤田典子<sup>1)</sup> 中川康江<sup>2)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター6病棟

2) 鳥取看護大学看護学部看護学科

## An approach to family members of a schizophrenia patient who has anxiety about the patient's daytime outing to her home —A study using an “outing notebook”—

Madoka Kamada<sup>1)</sup> Kazuo Kuramoto<sup>1)</sup> Takako Abe<sup>1)</sup> Tomohide Tsunekane<sup>1)</sup> Tomoko Enoki<sup>1)</sup>  
Fumiharu Ueno<sup>1)</sup> Noriko Sawada<sup>1)</sup> Yasue Nakagawa<sup>2)</sup>

1) The 6th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

2) Department of Nursing, School of Nursing, Tottori College of Nursing

### 要旨

統合失調症で入院中の患者 A 氏は、不安が強く、確認行為が頻回にある。両親の面会時にも確認行為を繰り返すため、父親は A 氏に対して叱責し、手を振り上げ威嚇するような場面が見られていた。両親は、定期的に面会に来て、将来的には自宅退院を受け入れる意思を示していたが、自宅への外出などの院外外出は、一度もできないままであった。A 氏を自宅に退院させたいという気持ちと、他人への迷惑行為や衝動行為を心配に思う気持ちの葛藤が両親の中で生じており、外出を決断できない現状が明らかとなった。本研究は、統合失調症で入院中の患者家族に対して、以前から行っていた家族面接に加えて外出ノートを活用した家族面接を行ったことで、不安な気持ちが軽減し、自宅外出の受け入れに繋がったために報告する。鳥取臨床科学 12(1), 28-35, 2020

### Abstract

Patient A who is hospitalized due to schizophrenia has strong anxiety, resulting in frequent confirmation behavior. The patient repeats this action when meeting with the parents. The patient's father reproached the patient and raised his hand against the patient in an aggressive manner. The parents periodically meet the patient, and they had expressed their will to accept discharged home in the future. However, the patient had never experienced a daytime outing to home. The parents have a will to accept discharged home, while they worry about the patient's trouble with others and her impulsive behavior, revealing their conflicts that hindered their decision about their child's daytime outing. This study performed a family interview using an “outing notebook” along with a traditional family interview, which improved their anxiety, ultimately leading to their accepting the patient's daytime outing to her home. Tottori J. Clin. Res. 12(1), 28-35, 2020

Key words: 統合失調症, 退院支援, 外出ノート, 家族面接, 自宅外出 schizophrenia, discharge care, outing notebook, family interview, daytime outing to home