

* 口腔ケア * シリーズNO.3

口が開かない時の対処法



口腔ケアとは少し工夫したお口の手入れのことです

Q：口腔ケアで口が開かないのでどうしたらいいか？

A：口腔ケアの時になると口が開かない場合

口の中を観察してみましょう

口腔内の乾燥、痰の付着はありませんか？

▶虫歯、歯肉の赤み腫れがあれば歯科受診をお勧めします

対処方法

- 口腔ケアの痛みや恐怖心を与えないようにする
 - ▶ケア前に歯ブラシをみせて口腔ケアの行為を知らせる
 - ▶ケアの物品は、目の高さより低い位置で使用する
 - ▶首・肩を温めたタオルで温湿布をして筋肉を和らげ開口を促す
 - ▶口腔ケアの痛みを与えない
(2023年2月号参照)

対処方法で、難しいときは他の病気による可能性があります

- ▶脳神経の障害
- ▶あごの脱臼
- ▶口を開ける筋肉の萎縮(いしゅく)や関節の拘縮(こうしゅく)など

次の対応



無理せずに歯科、かかりつけ医、または当院の
摂食・嚥下障害看護認定看護師にご相談下さい

