

日常の感染対策について

コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に気を付けましょう。

コロナウイルスやインフルエンザなどの感染経路



感染経路には、手を洗わずに目や鼻や口を触ることで感染する**接触感染**や、くしゃみや大声などにより、口から飛ぶしぶきを、吸い込むことで感染する**飛沫感染**があります。

自分と家族を守るために 基本的な感染対策を行いましょう！

- ① みんなが触る場所に触れた後や、帰宅後は、手洗いや手指消毒をしましょう。



- ② 医療機関や高齢者施設、人が多い場所では、マスクを着用し、隙間なくフィットさせて着用しましょう。



- ③ 時々換気して、お部屋の空気を入れ替えましょう。

厚生労働省：「感染対策のポイント」より