

砂丘

発行：独立行政法人 国立病院機構

鳥取医療センター

発行責任者：柏木 徹

理念

1. 人類愛に基づく、質の高い医療を提供する。
2. 患者本位の医療体制を確立し、十分な説明と同意の下に、自由意志を尊重し、人としての尊厳を守る。
3. あらゆる情報の公開に努め、医療人としての自己研鑽に努める。

食中毒にご用心

入梅の候、各地域で食中毒警報が発令されたり、食中毒発生防止の研修会が開催されたり、食中毒に気を付ける時期になりました。

食中毒の原因になりやすいサルモネラや黄色ぶどう球菌などの細菌の場合は、少々の悪条件下でも食品のなかで盛んに増殖します。

家庭でも出来る食中毒予防三原則を紹介しましょう。

①清潔（細菌をつけない）

- ・手洗いの励行・包丁やまな板、ふきん等の殺菌
- ・台所の整理整頓

②迅速（細菌が増える時間を与えない）

- ・すみやかに調理して、はやめに食べる。
- ・調理後4時間以内に食べると安全圏です。

栄養管理室長 上田 宏純

③温度管理（細菌を増やさない）

- ・十分に過熱しましょう。
- ・冷蔵庫は5度以下で、冷凍庫はマイナス18度以下で細菌が増えるのを抑えます。

近年、冬場に猛威を振るったノロウイルスは、人の細胞の中でしか増殖できません。低温環境は細菌の増殖を抑えますが、皮肉なことにウイルスの場合は、低温だと存在しやすくなるのです。

徹底した予防策はありませんが、手洗いの励行、十分な過熱、おう吐物などの飛散に注意しましょう。

同じ食中毒でも、細菌とウイルスでは、かなり性質が違います。その相違点をよく理解して予防しましょう。



看護の日を実施して

看護の日実行委員 看護師長 三木 明 美



①「看護の心を・看護のすばらしさを」を多くの方に知って頂く。

②独立行政法人国立病院機構鳥取医療センターの周知、患者確保や看護師募集に貢献。

看護部が病院との協賛という形で5月13日（土曜日）10：00～13：00大型スーパーモールケーズ電気の店舗前で実施しました。



事前にボランティアを募集したところ、副院長をはじめ、精神科の医師、薬剤師、管理栄養士、心理療法士、療育指導員、事務部長をはじめとした事務職員、看護部長をはじめとした看護職員、総勢42名の参加がありました。その力を結集して、あいにくの雨ではありましたが、体脂肪・血圧測定を踏まえて医師による医療相談、管理栄養士による栄養相談、ストレスチェックを踏まえて臨床心理士・精神科医による心の健康相談等に35名の参加があり、風船を400個、救急絆創膏は500個を配布しました。

雨で人出が少なく、鳥取医療センターの宣伝効果

はあと一歩でした。全職種の方の参加を頂き、医療センターのパワーを感じました。テント張りや机や椅子の運搬等の準備、医療相談、風船の膨らまし、風船配り、健康チェックや医療相談のご案内と、雨の中を走り回りました。健康相談に参加して下さった方からは、「とてもいいお話がゆっくり聞けて良かったです。」との感想をいただき、満足して頂け嬉しく思いました。

目的とした①と②についてはこれから効果が出てくるものと期待しています。また職員の結束・親睦が図れました。また、もうひとつの催しとして「私のお父さんお母さんは、看護師さん」と題して33名のお子様に絵を描いていただきました。新館の廊下に2週間、展示させていただきました。皆様ご覧いただけでしょうか。未来の画伯を思わせるとてもすばらしい絵でした。お子様の絵からお父さん、お母さんを想像しながら患者様、職員共々楽しませて頂きました。ご協力ありがとうございました。

7月には「高校生の1日看護体験」を予定しています。次回その取り組みをご紹介します。



看護の日 病棟行事を実施して

12病棟 看護師 足立 典子



12病棟では、看護の日の病棟行事として、体力年齢測定を行いました。体脂肪率、握力、息こらえを測定項目とし、基準値をもとに患者様の体力年齢を測定しました。患者様が自分の健康を振り返る機会をつくり、現在の体力を知ってもらうことが行事目的でした。声を掛け合いお互いに測定し合う方、測定結果を見せ合う方、看護師に自分の体力年齢を確認している方、この日のデイルームには様々な交流がありました。入院患者数がほぼ同数であった昨年と比べ参加率はよく、日頃の病棟行事には参加しない患者様の顔ぶれもみられました。患者様の健康へ

の関心の高さがうかがえたと同時に、人と人との交流の場がもたらす相乗効果を感じることができました。たくさんの方がデイルームに集うことで、人を引き寄せあい、参加者が増加したのだらうと思います。

私たちは3年連続で体力年齢測定を実施しています。3年間の測定値を比較することで、体力の変化あるいは維持を、患者様自身に知ってもらうことが、この行事を実施する目的のひとつです。しかし、3年間の測定値を比較できるということは、体力年齢の年次推移を示す一方で、精神病棟における長期入院の実状を浮き彫りにしていると感じました。

「スターまつり」

当院には重症心身障害児（者）の方が、4ヶ病棟で計153名入院しておられます。長期入院のため社会とのつながりも少なく、毎日同じ顔・同じ時間が流れる生活が続いています。

そこで、楽しい時間を過ごして頂こうと療育指導室では6月5日（水）に「スターまつり」という行事を企画しました。自分で選んで自分が中心になって楽しむ事ができる、あなたが主演（スター）という意味を含めた行事です。当日は面会日で、家族の方がたくさん来られ、一緒に参加されました。

星をちりばめた5・6病棟療育訓練棟では、4つのコーナーを設けました。綿菓子コーナーではたくさんの綿菓子の中から好きな大きさのものをを選び、ボーリングのコーナーへ。ここでは車椅子に乗ったまま板で作ったレーンの上からボールを転がし、空き缶で作ったピンを倒します。ほとんどの人がストライクを出されたようで、ピン型のストライク賞に名前を書いて貰い誇らしげに首にかけておられました。一番人気はおやつコーナーでした。プリン・ヨーグルト・ゼリー・アイスクリームの中から一つ食べられるとあって真剣に選んでおられました。中でもアイスクリームが一番人気だったようです。ジャンケンコーナーでは、「ジャンケンホイ！」のかけ声で、グー・チョキ・パーの描かれたサイコロを転がし、勝った人は賞品を貰ってうれしそうな顔を見せておられました。勝ち負けは解らなくても雰囲気を感じて貰えたようです。

宇宙空間のような7・8病棟療育訓練棟では、カラオケ喫茶「マーズ」が開店しました。メインはカラオケ！タダ唄うだけではなく、ウエディングドレス・チャイナドレス・看護衣・色々なカツラなど仮装の道具がたくさんあり、選ぶだけでも大騒ぎでした。一番人気はやはりウエディングドレスでした。患者様や家族の皆様に、得意(?)な歌を披露して頂きました。“歌はちょっと…”と言われる方も、“みんなで唄えば怖くない?”と家族の方も気持ちよく唄って下さいました。中には歌だけでは満足できず、踊り出す方もおられました。記念撮影をして出来上がった写真を手作りの額に飾り、お持ち帰り頂きました。患者様はもとより、ご家族の方も大喜びされ、あちこちで歓声が聞かれました。好きなジュースを選んで飲みながらの出番待ちや、聴くだけでも楽しむ事ができるよう工夫した事でより多くの方に喜んで頂けたようです。閉店時間が過ぎても名残惜しそうにしておられる姿が見られました。

次はどんな行事にしようか、今から企画を考えています。

療育指導室 主任保育士 大本 好子



7・8病棟療育訓練棟
カラオケ喫茶「マーズ」

5・6病棟療育訓練棟



外来診療科担当医表

独立行政法人国立病院機構鳥取医療センター

平成18年6月1日現在

			月	火	水	木	金
内科				岩田 小西		塩 小西	
内科(検査)					岩田		岩田
精神科	初診	診察室6	坂本	土井	松島	林	高田
		診察室7	池成	池成	坂本	土井/岡田	林
	再診	診察室1	高田	松島	土井	高田	土井
		診察室2	松島	坂本	川口	助川	坂本
		診察室3	池成	林	林	池成	池成
		診察室7					岡田
	診察室8	岩田	岩田	岩田	岩田	岩田	
神経内科	1	下田	岡田	井上	金藤	土居	
	2	後藤	下田	金藤	土居	井上	
小児科	1	中野	小松	赤星	中野	赤星	
専門外来	睡眠外来	精神科5	坂本		高田		高田
	神経内科(予約制)	失語症 パーキンソン病	失語症 高次脳機能障害 パーキンソン病	高次脳機能障害	失語症 パーキンソン病	嚥下障害 失語症	失語症 パーキンソン病
		下田	下田	井上	金藤	下田	
小児科(予約制)	発達外来 小枝	発達外来 赤星	発達外来 中野 予防接種 15:00~16:00				

- ◆所在地 〒689-0203 鳥取県鳥取市三津876番地
- ◆電話番号 0857-59-1111
- ◆診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分
- ◆専門外来診療時間 午後1時30分～午後3時00分 (睡眠外来の受付時間は午前中です)
- ◆休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始、ただし、急患の方はこの限りではありません。
- ◆ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~nistori/>

当センターは、人口20万人余を有する鳥取市の西部に位置し、JR山陰本線「鳥取駅」から米子方面行きに乗り「鳥取大学前駅」と「末恒駅」の間にあり、「鳥取大学前駅」から徒歩にて約30分、「末恒駅」から約20分。または、鳥取駅前からバス(吉岡温泉行、鹿野行、青谷行等)にて約30分、「鳥取医療センター」下車。国道9号線に面した丘陵地にあります。

