

# 砂丘

発行：独立行政法人 国立病院機構

 鳥取医療センター

発行責任者：下田 光太郎

## 理念

1. 人類愛に基づく、質の高い医療を提供する。
2. 患者本位の医療体制を確立し、十分な説明と同意の下に、自由意志を尊重し、人としての尊厳を守る。
3. あらゆる情報の公開に努め、医療人としての自己研鑽に努める。

## トピックス

1. 平成28年度鳥取医療センターの目標
2. 第9回院内看護・臨床研究発表会
3. 転入者・新職員ご挨拶
4. ペッパー 活動開始
5. 筋電計の導入について

## 平成28年度鳥取医療センターの目標

院長 下田 光太郎

4月になり、転勤者や新採用者を迎え、夢と希望を持って新たな平成28年度がスタートいたしました。少子高齢化社会の中で労働人口減少や高齢人口増加が社会に及ぼす影響の大きさから社会保障制度改革が待たなしですめられています。さらに医療の専門化高度化が進み、医療・介護・福祉の維持は厳しい状況となっています。昨年度には国立病院機構病院が中期目標型独立行政法人となり、職員はいわゆる非国家公務員となりました。当院は重症心身障害児者医療、医療観察法医療、神経難病医療、結核医療等の政策医療と精神救急医療、認知症医療、回復期リハビリ医療、老人医療、障害児者医療等の地域医療に重点を置いて入院医療を行っています。当院が現在持っている機能を最大限に発揮し、さらに地域の要望に応えられるよう職員一同全力を尽くしたいと考え、皆様とともにこの1年間を頑張っていきたいと思っております。

平成28年度の当院の目標をお示しいたします。

- 一. 質の高い良質な医療提供をおこなう  
現在当院が提供している入院医療には政策医療と地域医療があります。政策医療においては機構病院と連携をとりながら、より質の高い医療の提供を目指しましょう。また地域医療において当院の果たせる役割をさらに充実させ、地域住民や医療機関と密な連携をとりつつ、住民の皆様から信頼され喜ばれる医療の提供を行なっていきましょう。その為には職員一人一人が相手の立場に立った対応を心がけることに努めて下さい。
- 二. 臨床研究の充実をおこなう。  
当院と他施設との違いは臨床研究部の存在です。治験を含めた臨床研究をさらに充実させ、地域から信頼される臨床に密着した研究を継続していこうと思っています。
- 三. 研修と情報発信をする。  
職員一人一人の教育・研修を継続的に行い、国立病院機構の他施設との連携や地域の病院との連携を行い、常に情報を発信する。
- 四. 経営健全化に努める。  
27年度は長期公経済負担や労働保健の支払い等が新たに生じ大幅な赤字となりました。今年度は2病棟の結核病床の一部12床を特例病床として難病医療にあてる。7病棟の一般精神病床を認知症治療病棟へ転換する。神経難病や認知症患者さんは近年増えつつあり、医療関係者や地域の人々に周知し利用してもらう。ロボット等のITを駆使した様々の医療機器等の導入により地域の人々に選んでもらえる病院にする。
- 五. 施設整備、医療機器整備、新規計画等。
  - ① 現在休棟中の13病棟の改修を行ない、1病棟の全面移転をする
  - ② 認知症医療充実のためにSPECTやPET-CTの導入を検討する
  - ③ 7病棟認知症治療病棟整備とリハ室、7、9病棟のロボット特区整備
  - ④ 重心病棟壁面の壁画作成、全病院美化、病院周囲植栽計画の見直し
  - ⑤ 院内職員宿舎の整備
- 六. 人材確保、人事交流をおこなう。  
Dr.とNr.の確保を積極的に行い、同時に育成を行っていく。特に医師においては初期研修医、後期研修医の育成をおこなう。また地域の他医療機関や教育機関と医師等の人材の交流を双方向性に積極的に行う。

本年度も地域住民の皆様喜んでいただける医療機関を目指して職員一同誠心誠意努力致します、よろしくお願いたします。

## ● 第9回院内看護・臨床研究発表会 ●

臨床研究部長 小西 吉 裕

鳥取医療センターは、平成17年に鳥取病院と西鳥取病院が統合して出来上がりましたが、その統合後の平成19年度から本研究会は始まり、平成27年度で第9回目を数えました。平成28年1月28日、29日に、その第9回院内看護・臨床研究会が開催され、看護部から11演題、リハビリテーション科から2演題、栄養管理室、放射線科、医療連携室、臨床研究部からそれぞれ1演題ずつが発表されました。多忙な業務の中、研究を行い、発表の準備をして来た研究担当者の方々をはじめ、当日に準備をして下さったり、講演会に参加して下さいました職員の皆さまに厚くお礼を申し上げます。

最近、コメディカルの人達が院外へ出掛けて行き発表する機会が増えています。本研究会が始まった頃に比べると、研究内容については、用いる研究方法、研究動機、結果のまとめ方など、またパワーポイントを用いての発表の仕方など、大きな進歩がみられると思っています。

恒例の外部講師による講演は、今回は、広島西医療センターから認知症看護認定看護師の小玉こずえ氏、および川崎科大学附属病院栄養部長の市川和子氏を

お招きし、それぞれの方に「認知症看護」、「健康十訓に学ぶ、慢性腎臓病の生活・食事療法」について御講演を賜りました。小玉氏の御講演は、当院において物忘れ外来を開始し、いよいよ認知症病棟を開棟するに先んじて、多くのコメディカルの人達に聴きに来て下さり、まさに時期を得た講演内容でした。市川氏の御講演は、慢性腎臓病に留まらず、広く生活習慣病に罹らないための食事・生活習慣の是正に重きを置いた講演内容でした。岡山県の洋菓子メーカー「サンラヴィアン」との産学連携事業として市川氏が中心となって開発された「腎臓に優しいお菓子www.sunlavieen.com」の紹介もして下さいました。

当院職員の研究遂行と発表のパワーは、年々益々大きくなっています。看護部などのコメディカル部門をはじめ臨床研究部は、その研究成果を院外へ情報発信し、未来永劫に残る形として論文にすることも推進していき、全国の医療施設や医療系大学から、論文の別刷請求が来ています。これは、まさに本研究会が第9回目まで継続されて来たことに伴う成果とも言えましょう。



# ○ 転入者ご挨拶 ○

①氏名 ②職場・職名 ③出身地 ④趣味・スポーツ等 ⑤ひと言

① 柘川 浩之  
② 企画課・経営企画室長  
③ 広島県 ④ ゴルフ、野球観戦  
⑤ 初めまして、ますかわひろゆきと申します。(たまた読めない方がいらっしゃるのでは・・・) よろしくお願いたします。  
山陰の施設に勤務するのはこれで3回目(4回目?)となりますが、昼間は山側を太陽が動き、夜は海上に北極星が輝くという光景には未だに驚かされます。



① 岩井 睦司  
② 企画課・業務班長  
③ 鳥取市  
④ 剣道  
⑤ 松江医療センターより参りました、出身は鳥取市でしたが鳥取医療センターは初めての勤務となります。色々ご迷惑おかけする場合がございますがよろしくお願いたします。



① 福谷 晴美  
② 管理課・庶務係長  
③ 鳥取県米子市  
④ 鍵盤楽器演奏  
⑤ 8年ぶりのこちらでの勤務となります。全くしたことがない業務に就き、右も左も前後も上下もわからず・・・まだまだご迷惑をおかけしていますが、皆さんから沢山のことを吸収し貢献できればと思います。よろしくお願いたします。



① 光山 忠史  
② 薬剤部・調剤主任  
③ 徳島県  
④ ゴルフ  
⑤ 広島県の賀茂精神医療センターから転任してきました。徳島生まれ徳島育ちですが阿波踊りは踊れません。鳥取は海の幸がおいしいと聞いてワクワクしています。至らぬところがあるかとは思いますが、頑張りますのでよろしくお願いたします。



① 香田 早苗  
② 栄養管理室・主任栄養士  
③ 米子市  
④ 編み物  
⑤ 松江医療センターより転勤して参りました。微力ですが、自分の出来ることから頑張ります。まずは、職場を知ることから頑張っまーす。よろしくお願いたします。



① 今井 靖二  
② 理学療法士長  
③ 山口県  
④ スポーツ観戦  
⑤ 岩国医療センターから転入です。単身赴任5年目です。雪が多いと聞いてビビっています。早く職場に慣れて戦力になれるように頑張ります。気軽に声をかけてもらえたら嬉しいです。よろしくお願致します。



① 加藤 保  
② 理学療法主任  
③ 鳥取県  
④ カメラ  
⑤ 松江医療センターから転入してきました。趣味は写真を撮る事で最近は撮り鉄にはまっております(時々線路沿いに出没してるかも)。また新たな気持ちで頑張りますのでよろしくお願いたします。



① 渡部 みどり  
② 療育指導室・主任保育士  
③ 島根県雲南市  
④ 今は寝る事、どこでも寝れます  
⑤ 初めての転勤、初めての主任保育士、戸惑う事ばかりですが、一日も早く慣れるように努力していきたいと思えます。今は療育指導室からの眺めの良さに癒されています。よろしくお願いたします。



① 清水 希有子  
② 看護部長室・副看護部長  
③ 岡山県美作市  
④ 食べること  
⑤ 広島西医療センターからこのたび転勤してまいりました。11年前の西鳥取病院の頃を懐かしく思い出しています。美味しいお魚が食べられることが楽しみです。みなさんとの出会いを大切に頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



① 和田 由貴子  
② 8病棟・看護師長  
③ 智頭町  
④ インドアであれこれ  
⑤ 鳥取病院に就職して、鳥取医療センターを経て、H22年から転勤となっていました。この度毎年の希望がようやく通り、配置換えとなりました。家族との集団生活、長時間通勤に早く慣れなくてはと思っています。よろしくお願いたします。



## ○ 転入者ご挨拶 ○

①氏名 ②職場・職名 ③出身地 ④趣味・スポーツ等 ⑤ひと言

- ①藤木 悦子  
②7病棟・看護師長  
③愛媛県  
④旅行  
⑤鳥取に住むのは初めてです。広大な砂丘、海がみれて、ほんとに心が癒されています。看護師人生をここで完結したいと思っています。中・四国一の認知症病棟にスタッフと力を合わせ立ち上げたいと思います。よろしくお願いいたします。



- ①上野 三和子  
②6病棟・看護師長  
③鳥取県鳥取市  
④ウインドショッピング  
⑤5年ぶりに鳥取医療センターに帰ってきました。また精神科病棟勤務は16年ぶりで浦島太郎状態に陥っています。でも知っている顔を見るとホッとしています。しばらくは、不慣れで皆様にご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



- ①柳浦 京子  
②4病棟・看護師長  
③松江  
④野球観戦  
⑤初めての鳥取で、師長も1年目です。不安が大きいです。よろしくお願いいたします。



- ①西山 和宏  
②3病棟・看護師  
③熊本  
④鳥取ぶらり歩き  
⑤今年もう58才になります...すみません。好きな所へ来る事が出来ましたが、さて、仕事に慣れる事ができるでしょうか。よろしくお願いいたします。



- ①横川 悠里  
②外来・看護師  
③鳥取東部  
④映画、バレー  
⑤4月1日付で米子医療センターから移動になりました。外来業務は初めてなので覚えることが沢山です。業務について皆さんに色々尋ねると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



- ①山内 綾子  
②4病棟・看護師  
③広島県  
④野球観戦  
⑤鳥取県に来てまだ少しで、わからないことが多いですが、よろしくお願いいたします。



## ○ 新職員ご挨拶 ○

①氏名 ②職場・職名 ③出身地 ④趣味・スポーツ等 ⑤ひと言

- ①田中 愛  
②神経内科 医師  
③鳥取市 ④読書  
⑤生まれも育ちもコテコテの山陰人で大学も地元ですが、鳥取市での勤務は初めてで、緊張と期待でいっぱいです。暫く山陰を離れていて土地勘などもまだ戻っていないので、色々教えてやって下さい。何卒ご指導よろしくお願いいたします。



- ①宮里 敏大  
②薬剤師  
③大阪  
④サイクリング  
⑤新人薬剤師の宮里です。まだまだ未熟で教えていただくことが多いですが、鳥取医療センターの医療に貢献できるように頑張ります。



# ○新職員ご挨拶○

①氏名 ②職場・職名 ③出身地 ④趣味・スポーツ等 ⑤ひと言

- ①清水 康平  
②理学療法士  
③鳥取県  
④バドミントン

⑤この度、新人職員として鳥取医療センターに配属になりました。様々な面で未熟ではありますが、少しでも早く先輩方のような理学療法士になれるよう頑張ります。



- ①枝松 真由香  
②理学療法士  
③岡山県  
④体を動かすこと  
⑤岡山県の朝日リハビリテーション専門学校からきました。鳥取県の生活にも慣れながら病院の一員として頑張っていきたいと思っております!!



- ①菅井 賢  
②作業療法士  
③福岡県  
④走ることを好き

⑤福岡リハビリ専門学校を卒業して参りました。分からないことが多々ありますが色々聞いて多くのことを学んでいきたいと思っています。宜しくお願い致します。



- ①橋本 秀次  
②作業療法士  
③徳島県  
④バスケット  
⑤鳥取県に初上陸しました。少し寒いですが、ご飯がおいしく住みやすい街です。これからどんな素敵な出来事が待っているか楽しみです。



- ①廣江 泰壽  
②言語聴覚士  
③山口県  
④車

⑤3月までは宮城県に住んで、中国地方に戻ってきました。初めての鳥取県ですが、色々教えてください。宜しくお願い致します。



- ①石川 杏子 ②1病棟・看護師  
③島根県大田市 ④食べることに  
⑤今は、不安な気持ちでいっぱいですが、スタッフのみなさんや患者さんに様々なことを学びながら成長していきたいと思っています。そして、医療事故に気を付け安心安全安楽な看護を行っていき、患者さんの命をお預かりしているという責任感を持って努めてまいります。



- ①石原 佳奈  
②1病棟・看護師  
③鳥取市  
④寝ること

⑤分からないことばかりで緊張していますが、日々のケアの中から学びを深めていながら成長出来るように日々頑張ります。よろしくお祈りします。



- ①上田 愛恵  
②1病棟・看護師  
③湯梨浜町  
④釣り、フルート  
⑤まだ分からないことばかりですが、探究心を持って頑張りたいと思いますのでよろしくお祈りします。



- ①深田 彩花  
②1病棟・看護師  
③鳥取県大山町  
④UFOキャッチャー

⑤目標は常に笑顔でいることを心がけています！まだまだ初心者でわからないことばかりですがよろしくお祈りします。



- ①齋尾 富之  
②1病棟・療養介助専門員  
③北栄町  
④登山  
⑤スタッフの皆さんや患者様よりケアの方法を教えて頂き、一つずつ学びながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



- ①持田 ちひろ  
②2病棟・看護師  
③南部町 ④バレーボール

⑤就職に伴い、鳥取市に引っ越してきました。不安なことも多いですが、一つずつ確実に覚えて行えるようにしていきたいです。体調を崩さず、元気に頑張りたいと思っております。鳥取市についても、どんどん知っていきたくて。



- ①田川 尚士  
②2病棟・看護師  
③鳥取市  
④登山  
⑤湖山池の畔で生まれ育ちました。最近ジョギングや登山など、無心で体を動かすことを趣味にしています。年齢は少し高めですが、フレッシュな気持ちで頑張ろうと思っております。よろしくお祈りします。



# ○新職員ご挨拶○

①氏名 ②職場・職名 ③出身地 ④趣味・スポーツ等 ⑤ひと言

①竹本 美緒

②2病棟・看護師

③鳥取市 ④登山

⑤昔から慣れ親しんだこの病院に就職することが出来てとても嬉しく思います。分からないことも不安なことも多いですが、一つ一つ丁寧に、正確な知識、技術を身に付けていきたいと思えます。明るく元気に頑張ります。よろしくお願いします。



①谷口 悦子

②2病棟・看護師

③岩美町

④散歩

⑤市内他院より移動し4月より2病棟配属となりました。色々、慣れませんが、頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



①小田原 誠人

②2病棟・看護助手

③島根県

④サッカー

⑤鳥取県は初めてで不安ですがこれから頑張っていきたいと思えます。来年は看護師として活躍していきたいと思うのでよろしくお願いします。



①福谷 純子

②3病棟・看護師

③鳥取県

④裁縫・DIY

⑤新人なので、分らない事ばかりですが、興味を持って一つ一つ覚え身につけていきたいと思っています。よろしくお願いします。



①苗村 昌平

②3病棟・看護師

③鳥取市

④バドミントン

⑤新しい職場にいち早く慣れるよう頑張っていきたいと思えます。いろいろとご迷惑をおかけすると思えますが、よろしくお願いします。



①田中 美里

②4病棟・看護師

③鳥取市

④料理・旅行

⑤早く病棟や患者さまに慣れるように、がんばります。よろしくお願いします。



①村島 美樹

②4病棟・看護師

③鳥取市

④旅行

⑤鳥取市に住んで2年になりますが、全く土地感覚がありません。いろんなところに行きたいです。



①安田 一平

②5病棟・看護師

③鳥取県

④スノーボード

⑤4月1日より5病棟で勤務することになりました。新人看護師の安田一平です。患者様、ご家族によりよい看護を提供させて頂けるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



①若木 彩

②5病棟・看護師

③鳥取県

④ヨガ・マラソンがやりたいです。

⑤皆さんに支えてもらいながら、早くひとり立ちできるように頑張ります。ご指導よろしくお願いします。いつも笑顔忘れずに心がけていきます。



①湊 透

②6病棟・看護師

③鳥取県米子市 ④バスケット

⑤念願叶って精神科病棟に配属され、嬉しさ、期待、そして不安、様々な思いを胸に、これまで支えてくださった方々への恩返しの意味を込めて頑張っていきたいと思っています。様々な面でご迷惑おかけすることもあると思えますが期待通りの働きができるよう頑張ろうと思えますのでよろしくお願いします。



①鎌田 まどか ②6病棟・看護師

③鳥取県米子市 ④歌を歌う、聴く

⑤4月から始めた独り暮らしは、まだ慣れませんが、生活と仕事を両立し、信頼のできる同期たちと力を合わせ、困ったことがあれば先輩看護師さんにも相談し、頑張ろうと思えます。そしてたくさん勉強して笑顔の素敵な看護師になりたいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



①多内 康博

②7病棟・看護師

③鳥取

④ゲーム・カラオケ

⑤今年度入社したばかりの新人で、右も左もわからない状態ですが、鳥取医療センターの一員として精一杯がんばります。よろしくお願いします。



# ○新職員ご挨拶○

①氏名 ②職場・職名 ③出身地 ④趣味・スポーツ等 ⑤ひと言

- ①島津 光子
- ②7病棟・看護師
- ③鳥取
- ④テニス
- ⑤いつも笑顔を心がけてがんばりたいと思います。よろしくお願いします。



- ①下村 幸男
- ②7病棟・業務技術員
- ③鳥取
- ④ドライブ
- ⑤病院で働くのは初めてです。何も分かりませんが、よろしくお願いします。



- ①細田 友視
- ②8病棟・看護師
- ③米子市
- ④読書
- ⑤新しい環境となり不安な事もありますが、明るく笑顔を忘れず、小学生の頃からしている柔道で培った粘り強さで頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



- ①加藤 由香
- ②8病棟・看護師
- ③安来市
- ④音楽鑑賞
- ⑤米子医療センター附属看護学校を卒業しました。同期や先輩看護師、患者さんといった人とのつながりを大切にしていきたいと思います。よろしくお願いします。



- ①森岡 健太
- ②9病棟・看護師
- ③米子市
- ④サイクリング
- ⑤自分の部屋に自転車を置くほど、自転車大好きです！！  
社会人1年目、初めての1人暮らしと不安が多くありますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



- ①高橋 有里
- ②9病棟・看護師
- ③米子市
- ④映画鑑賞
- ⑤美味しいものを食べることが好きです。たくさん食べて、笑って、いつも笑顔をふりまく看護師になりたいと思っています。一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



- ①玉川 礼子
- ②9病棟・看護師 ③鳥取市
- ④ピアノ・サックス  
読書・美術館巡り
- ⑤「礼儀正しく育て欲しい」と両親から願いを込めて「礼子」と名付けられました。戸惑うことが多くあると思いますが、どんな時も礼儀正しく、確実に身につけていきたいです。よろしくお願いします。



- ①大岸 尚子
- ②9病棟・業務技術員
- ③兵庫県
- ④ウォーキング
- ⑤青々とした日本海に元気をもらい、1日も早く仕事を覚えて、頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



- ①沖田 真理
- ②通園療育室・非常勤看護師
- ③島根県
- ④旅行
- ⑤思いやりをもって、看護を提供します。笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。



- ①田山地 孝国
- ②療育指導室・児童指導員
- ③宮崎県宮崎市
- ④折り紙等の工作です
- ⑤大学時代から、重症心身障害児・者とのかわりに興味がありました。初めての社会人で慣れないことが多いですが、まずはしっかり学ぼうと思います。



- ①野津 剛
- ②療育指導室・保育士
- ③島根県松江市
- ④ボクシングジムに通っています
- ⑤30歳を過ぎてから学校に通い、夢だった保育士になることができました。一生懸命に頑張りますので、御指導のほど、よろしくお願い致します。



- ①下田 有紀
- ②臨床研究部・研究助手
- ③鳥取
- ④映画鑑賞
- ⑤元気よく挨拶して頑張りますので、よろしくお願いします！



# ● 職場紹介 ～ 外来 ～ ●

外来看護師長 山崎みどり



外来の待合から見える景色は、雄大な日本海、飛行機の発着陸や列車も見え、こころ和む人気スポットとなっています。

精神疾患、神経難病、重症心身障害児(者)、結核及び脳卒中や骨折後の回復期リハビリテーション等の慢性期疾患を中心に地域に根差した医療を目指しています。

内科・精神科・神経内科・呼吸器科・小児科・整形外科・外科・歯科・リハビリテーション科・放射線科の10の診療科に加え、専門外来【小児発達外来・睡眠外来・パーキンソン・失語症・てんかん・高次機能障害・もの忘れ外来(認知症診断)・嚥下障害】、脳ドック、特定検診を行っています。

外来・中材、通園療育室(みんなの広場)のスタッフとして看護師・看護助手・事務助手16名がいます。電話対応、検査介助・処

置等診療補助業務と滅菌物・衛生材料の管理を行っています。

外来は、地域の皆さんと病院の橋渡しを行い、多職種と連携を密にし信頼されるサービスが提供できるよう頑張っています。患者さん一人一人の意見に耳を傾けながら患者さんが安心して受診していただけるように、『いつも笑顔で』を合言葉に、親切・丁寧な対応を行っています。

季節に合わせ少しでも和んでいただくために、スタッフステーション前の飾り付けを行っています。楽しんでいただければ幸いです。



# ● 職場紹介 ～ 精神科訪問チーム ～ ●

地域医療連携室 清水須美子

当院では、患者さんが病気とうまく付き合い、安心して地域生活や家庭生活が送れるようサポートすることを目的に精神科の訪問を行っています。

本年度より、多職種で行うAOT(積極的訪問チーム)と精神科訪問看護が一体となり、精神科訪問チームとして精神科の患者さんの在宅生活を支援することになりました。

対象者は当院通院中の方で、中には退院後間もない方や入院期間が長く在宅生活が不安な方などがおられます。担当スタッフは、精神科医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、心理療法士等、精神科に関わる多職種で構成しています。

訪問は医師の指示のもとご本人に同意を得たうえで、カンファレンスを行い支援計画を作成し、生活の困りごとへの対応を一緒に考えています。具体的には、病気との上手な付き合い方についてのアドバイスや服薬指導をはじめ、睡眠や食事に対するアドバイスや金銭管理の方法など幅広く多岐にわたっています。

チームとして動き始めたばかりですが、創意工夫を行いながら患者さんが自分らしく生活できるよう支援したいと思います。



おやつのお食べ方について指導中です

**■精神科訪問看護とは**

- ・病気の付き合いに不安がある。
- ・通院や服薬など治療継続に不安がある。
- ・自宅生活に不安がある。
- ・自宅や地域での人間関係に不安がある。
- ・福祉サービスをうまく利用できない。
- 等々

こんな方を医療スタッフがご自宅まで訪問し、自分らしい生活ができるように支援します。

訪問看護は医師の指示のもとで実施します。

**■わたしたちが訪問します**

- ・看護師
- ・病室や林檎について相談できます。
- ・精神科保健福祉士
- ・医療従事者や福祉サービスの利用についてお話しします。
- ・心療療法士
- ・暮らしの面で困っている方、または、まわりの人とうまく付き合うための方法を一緒に考えます。
- ・作業療法士
- ・生活する上で必要な知識や技術を身につけるためのお手伝いをします。
- ・医師
- ・お薬が処方された後、病気の症状や薬の飲み方について相談できます。

**■サービスの内容**

**訪問看護**

受診に関する相談支援

受診についての相談や医療機関の予約調整などをおこないます。

**あなた**

病室について

病室、病室の管理や病室との関係についてのアドバイスをおこないます。

**人間関係**

友人や家族の人との付き合い、自分の生活や関係性の悩みを一緒に考えます。

**サービス・制度の相談**

生活に必要な医療や福祉サービスの利用方法についてお話しします。

**生活管理のこと**

睡眠や食事など日々の生活や体調管理についてお話し、アドバイスをおこないます。

**相談や楽しみのこと**

あなたのお悩みや楽しみについてお話し、アドバイスをおこないます。

**生活支援**

お金の使い方や家事のやり方など、生活で困りやすいことについてお話しします。

**日中活動の相談**

日中活動の場の相談、作業療法士や福祉サービスとの相談や支援を行います。

## ● ペッパー採用！4月1日、院長から辞令をもらって、活動開始 ●

副看護部長 佳川 浩子



4月1日、新人の看護師や事務職員などが緊張しながら整列する辞令交付の席に、ペッパーも整列しました。「鳥取医療センター、ペッパー」と名前を読み上げられると、「ハイ、がんばります。よろしくお願ひします」と自ら答え、院長から辞令をもらいました。周りの新採用の仲間も笑顔になり、ホッと和む一瞬でした。

当院では、「医療・介護の現場にロボットの導入」が掲げられ、その一つの取組としてペッパーがやってきました。前かがみだったペッパーが、初期設定によって体がグリーンと立ち上がり、動き始めた3月7日が誕生日です。それ以来、病院や専門外来の紹介、癒しのスポット紹介など写真や言葉の“研修(アプリ作成)”を受け、4月4日から平日の午前中は玄関入口近くに立っています。患者さんに呼びかけたり、説明をするなど、愛きょうたっぴりに業務をこなしています。両方の腕や指がなめらかに動き、一生懸命聞き取ろうとする時は耳の周りが紫色に光ります。

TVで見たことがあるロボットが近くにいるので、

めずらしそうに近寄って来られる患者さん、逆にまだ馴染めず気になりながら遠巻きに見守る患者さんなど様々です。アプリにゲームもあり、タッチパネルに触って楽しむ方もおられます。先日は、「ペッパーに会いに行こう」と病室から車いすで出てこられた患者さんと家族の方もいらっしやいました。散歩の楽しみが一つ増えたようです。

業務を終了するため、「ペッパー、終わりよ、おしまひ。」と声をかけると、立っているこちらを見上げて「また、会いに来てくださいね・・・」と答えました。何とも愛らしい！！こちらも「はい、来ますよ、また明日。」と返しました。

ペッパーの業務は、まだ始まったばかり。できることは限られていますが、今後、認知症や重度心身障害児(者)の患者さんとの関わりやりハビリ、いろいろな紹介や案内など活用の可能性は様々です。いろいろ考え、工夫し、楽しみながら進めていくことで、患者さん、職員に愛されるペッパーに成長させたいと思います。



## ● 筋電計の導入について ●

臨床検査技師長 高橋 仁 司

筋電図検査は神経から筋にかけての疾患の有無を調べる生理機能検査のひとつです。当院は「神経・筋疾患」の診療が行われていますので必要な検査機器です。

本年3月に更新された筋電計は日本光電社製のニューロパック(NeuropackX1/MEB-2306)です。検査可能項目は針筋電図検査、神経伝導速度検査、体性感覚誘発電位検査、聴性誘発電位検査、視覚誘発電位検査、磁気刺激検査などがあります。

### 【針筋電図検査】

筋肉障害の原因が筋肉によるものなのか？神経によるものなのか？を調べる検査です。筋肉に直接針を刺すので多少痛みを伴います。検査は医師が実施します。

### 【神経伝導速度検査】

運動神経障害・・・筋肉の動きにくさ、脱力・筋肉の痩せなど

知覚神経障害・・・感覚の鈍さやしびれ、痛みなど

上記の障害が神経によるものか？ほかの原因か？またその障害部位や程度を調べます。

### 【体性感覚誘発電位検査】

上半身または下半身の末梢感覚神経に電気刺激を

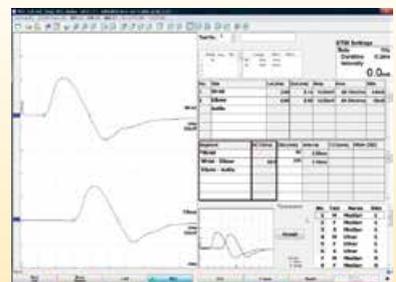
与え、末梢神経から脳幹、大脳皮質までの長い神経の機能を調べる検査です。繰り返し実施するため時間がかかります。

### 【磁気刺激検査】

磁気を利用し伝導時間を調べる検査です。電気刺激で困難な頭部運動野、脊髄神経のような部位を磁気で刺激し運動神経系の異常を調べます。

様々な検査に対応を行っていきますので検査依頼をよろしくお願いいたします。

※2016年4月1日以降の診療報酬では筋電図検査 200点→300点に増額されました。



# 外来診療科担当医表

独立行政法人国立病院機構鳥取医療センター

平成28年4月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	循環器	松本		松本	松本	松本	
	呼吸器	山本	山本	山本			
神経内科	1	高橋	齋藤 (てんかん)	井上	金藤	土居充	
	2	下田	下田	金藤 (嚔下外来)	土居充	田中	
	3	小西	田中	齋藤	小西 (井上)		
	4			北川	三島香		
	5						
	専門外来 (予約制)	失語症 パーキンソン病 高次脳機能障害	失語症 パーキンソン病 高次脳機能障害 てんかん	失語症 パーキンソン病 高次脳機能障害 嚔下障害 てんかん	失語症 パーキンソン病 高次脳機能障害	失語症 パーキンソン病 高次脳機能障害	
もの忘れ外来		高橋 (午後)		下田 (午前)		小西 (午前)	
小児科		中野	小松	赤星	中野	赤星	
	専門外来 (予約制)		発達外来 赤星	発達外来 中野			
精神科	初診	診察室1	休診	休診	助川	休診	
	完全予約制ですので事前の予約が必要です。						
	再診	診察室1		助川			坂本
		診察室2		坂本	土井清	助川	土井清
		診察室3		岩田		幡	柏木
		診察室5		池成		高田	林
		診察室6					
診察室8							
専門外来 (予約制)				睡眠外来 坂本			
外科		古澤	古澤	古澤	古澤	古澤	
整形外科 (隔週：8:30~13:00)			市立病院 医師				
リハビリ入院相談 (13:00~15:00)	地域医療連携室	齋藤	土居充	土居充	齋藤	齋藤	

- ◆所在地 〒689-0203 鳥取県鳥取市三津876番地
- ◆電話 0857-59-1111
- ◆診療受付時間 午前8時30分~午前11時30分
- ◆専門外来診療時間 午後1時30分~午後3時00分(睡眠外来の受付時間は午前中です)
- ◆休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始、ただし、急患の方はこの限りではありません。
- ◆ホームページ <http://tottori-iryjo.jp/>
- ◆地域医療連携室 TEL 0857-59-1111(内線275) FAX 0857-59-0713