

## 精神科急性期病棟での取り組み

大井弥生<sup>1)\*</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 11 病棟

### Trials of nursing psychiatric inpatients in the acute phase in a closed ward

– With facilitation of transition to their life in the community –

Yayoi Ohi<sup>1)</sup>

1) The 11th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

\*Correspondence: 11 病棟, 鳥取市三津 876, 国立病院機構鳥取医療センター

#### 要旨

A 病院 B 病棟は精神科急性期患者を受け入れる閉鎖病棟である。精神科救急医療を開始したこともあり、入院患者が速やかに地域で生活できるように退院支援を行う取り組みを行っている。その取り組みの一環として、AOT(Assertive Outreach Team 積極的に利用者を訪問するチーム)や「らくらく会」という名称で実施している心理教育プログラム(SST: Social Skills Training, 生活技能訓練)について紹介した。鳥取臨床科学 4(2), 120-127, 2011

#### Abstract

Closed Ward B in Hospital A admits psychiatric patients in the acute phase, and recently started to admit patients that need emergency care. The staff on Ward B are currently trying to support their discharge so that they can smoothly shift to their life in the community. As parts of such trials, the assertive outreach team (AOT) and social skills training (SST) were introduced here. AOT is a team that tries to facilitate a patient's discharge and thereafter actively visits the patient at home. SST is a cognitive behavioral therapy to train patients in skills for better communication with other persons in the community. Tottori J. Clin. Res. 4(2), 120-127, 2011

Key Words: 精神科救急病棟, 積極的訪問チーム, 心理教育プログラム, 生活技能訓練; psychiatric emergence ward, assertive outreach team (AOT), psychological education program, social skills training (SST)

私が精神科急性期病棟である A 病院 B 病棟に勤務して約 2 年半が過ぎようとしている。2 年半前の精神科に勤務した当初は、私はまるで新人のような緊張感に押し潰されるかのような心理状態に置かれ、精神症状が悪化している患者の対応や、うつ状態で陰性感情を抱いている患者への対応など、どのように彼らとコミュニケーションをとればいいのか、精神科の看護というものに大きな戸惑いを覚えたものである。こ

のような状況のなかで 2 年が過ぎ、患者への対応も少しずつできるようになったのであるけれど、患者それぞれに精神症状が違い、その対応もまた違うので、精神科看護の奥深さを痛感している。

近年、精神科では患者が地域で生活できるように退院支援を行う取り組みが全国的に行われている。B 病棟も目標にあげて取り組んでおり、今年度の B 病棟の取り組みについて、ここ