

## 神経筋難病病棟で働く看護師のストレス度の変化

－アサーションのロールプレイを取り入れて－

小谷奈未<sup>1)\*</sup> 山崎哲代<sup>1)</sup> 榎智子<sup>1)</sup> 田中江里子<sup>1)</sup> 圓井和恵<sup>1)</sup> 花倉由紀<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 1 病棟

## Changes in stress in nursing staff working on a ward for intractable neuromuscular disorders

－ Using role-playing based on assertiveness －

Nami Kodani<sup>1)</sup>, Tetsuyo Yamasaki<sup>1)</sup>, Tomoko Enoki<sup>1)</sup>, Eriko Tanaka<sup>1)</sup>,  
Kazue Marui<sup>1)</sup>, Yuki Hanakura<sup>1)</sup>

1) The 1st Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

\*Correspondence: byoutoul@tottori-iryu.hosp.go.jp

### 要旨

平成 21 年度の看護研究で、A 病院神経筋難病病棟で働く看護師は患者との関わりに強くストレスを感じている事が明らかになった。平成 22 年度アサーションを提供し、わずかではあるがストレスが軽減したが、伝達方法の不十分さ等の課題が残った。平成 23 年度は、平成 22 年度の課題を考慮し、アサーション学習に「ロールプレイ」を複数回取り入れ実践し、アサーション学習前後のストレス度の変化を明らかにした。鳥取臨床科学 5(1), 1-6, 2013

### Abstract

Data from our study in 2009 revealed that nurses working on a ward for intractable neuromuscular disorders in Hospital A suffered from severe stress, which occurs based on the relationship with inpatients. Based on this result, the theme of our study in 2010 was decided, and the data demonstrated that the nurses slightly reduced their stress by being assertive in their relationship with inpatients; however, the reduction was not enough, because information obtained in lectures on assertiveness training had not been successfully disseminated to all the nursing staff. Thus, there was a problem in the communication of information. To address this problem, role-playing was employed in the assertiveness training in 2011 for the nursing staff. This further reduced the nurses' stress compared to the assertiveness training in 2010. This result indicates that continuation and repetition of assertiveness training in daily nursing is important. Tottori J. Clin. Res. 5(1), 1-6, 2013

Key Words: 神経筋難病病棟, ストレス度, アサーション, ロールプレイ; wards for intractable neuromuscular disorders, levels of stress, assertion, role-playing

### I. はじめに

平成 21 年度の看護研究で、A 病院神経筋難病病棟の看護師は神経筋難病患者との関わりが看護師

のストレスとなっていることが明らかになり、看護師のストレスにはアサーションが有効なのではないかとの提案がなされた<sup>1)</sup>。