

## 重症心身障害児（者）病棟における身体拘束についての看護師の認識

船越雅代 山本成美 絹川恵子 谷口亜紀\* 河場由紀子  
NHO 鳥取医療センター看護部 4 病棟

### Nurses' awareness regarding physical restraint on wards for children and persons with severe motor and intellectual disabilities

Masayo Funakoshi, Narumi Yamamoto, Keiko Kinugawa, Aki Taniguchi\*,  
Yukiko Kawaba

The 4th Ward, Department of Nursing, NHO Tottori Medical Center

\*Correspondence: byoutou4@tottori-iryo.hosp.go.jp

#### 要旨

身体拘束を行うことは、患者に精神的・身体的弊害を生じさせることが指摘されているが、重症心身障害児（者）においては、安全対策のために慢性的に実施している現状がある。拘束解除を目指すために、まずは看護師の身体拘束に対する認識を知る必要があると考えた。そこで、A 病院の重症心身障害児（者）病棟に勤務する看護師の身体拘束に対する認識を知るために、無記名自記式アンケート調査を行った。その結果、(1) 身体拘束に対して「やむを得ない」と認識する傾向が高いこと、(2) 身体拘束を行う際、患者の安全や治療を重視する傾向が高いこと、(3) 身体拘束解除を目指し、常に拘束の適切性につき検討会を開催して拘束を見直す意識が薄いことが明確になった。今後の取り組みとしては、身体拘束解除に向けて、定期的なカンファレンス・勉強会の実施が求められる。鳥取臨床科学 8(1), 12-20, 2016

#### Abstract

Physical restraint has been suggested to have adverse mental and physical effects on patients. However, such restraint is still applied to children and persons with severe motor and intellectual disabilities as a precaution. Therefore, it was necessary to clarify nurses' awareness regarding physical restraint as the first step toward minimizing its use. Against this background, an anonymous self-completed questionnaire survey was conducted to clarify the physical restraint-related awareness of nurses working on a ward for children and persons with severe motor and intellectual disabilities in Hospital A. As a result, 1) there was a tendency for nurses to consider that physical restraint is "unavoidable", 2) there was a tendency for them to place emphasis on the safety of and treatment for patients when physical restraint is applied to them, and 3) nurses had low-level awareness about the need to constantly discuss and review the appropriateness of physical restraint with the goal of its discontinuation. It is necessary to periodically hold conferences and study meetings to achieve this goal. Tottori J. Clin. Res. 8(1), 12-20, 2016

Key Words: 重症心身障害児（者）病棟, 身体拘束, 看護師の認識, 身体拘束解除; wards for children and persons with severe motor and intellectual disabilities, physical restraint, nurses' awareness, release from physical restraint

#### はじめに

平成 23 年 7 月に公布された「障害者虐待防止法」では、「障害者の身体に外傷が生じ、若しくは生じる

おそれのある暴行を加え、又は正当な理由なく障害者の身体を拘束すること」は障害者虐待行為とされ、理由なき拘束行為は法的に禁止されている。しかし、