

## プリセプターへの支援を考える

### ～精神科プリセプターへのインタビューを通して～

浅雄崇孝<sup>1)\*</sup> 菅原真知子<sup>1)</sup> 戸田範江<sup>1)</sup> 八木谷真智子<sup>1)</sup> 山崎みどり<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター看護部 13 病棟

## Consideration of the way to assist preceptors

- Through the interviews with the preceptors in psychiatric nursing -

Takanori Asao<sup>1)\*</sup>, Machiko Sugawara<sup>1)</sup>, Norie Toda<sup>1)</sup>, Machiko Yagitani<sup>1)</sup>, Midori Yamasaki<sup>1)</sup>

1) Department of Nursing, the 13th ward, National Hospital Organization Tottori Medical Center

\*Correspondence: byoutou13@tottori-iryō.hosp.go.jp

### 要旨

本研究は、看護上の問題が多彩な精神科でのプリセプターシップにおいて、プリセプターが病棟に求める支援は何かを、プリセプターへのインタビューを通して調査した研究である。インタビューから得られたデータを基に、KJ法（川喜多）を用いてカテゴリー化し、得られたカテゴリー3つについて考察した。得られた結果は、プリセプターが求めている支援が「指導」「声かけ・相談」「情報提供」であり、プリセプターの感じている悩みは「自信がない」「情報不足」「プリセプティが心配」「プリセプターって負担」「精神科看護は難しい」と、精神科特有の看護の色彩は色濃く反映されず、どの診療科でも共通するようなプリセプターの悩みが全面に出る結果となった。鳥取臨床科学 1(1), 182-185, 2008

### Abstract

There are various problems in the preceptor-ship in psychiatric nursing. We investigated by interviews with the psychiatric preceptors what kinds of assistance they demand from psychiatric nursing staff. Data of the interviews were divided into three categories based on the KJ method (Kawakita), and were discussed. As a result, the kinds of support which the preceptors wanted were as follows: instruction, consultation, information, and particularly just hailing such as “How’re you doing as a preceptor?”, provided from psychiatric nursing staff or supervisors. The concerns which the preceptors had were as follows: lack of confidence, lack of information, worries about preceptees, heavy burden for preceptors, and a difficulty in psychiatry nursing. Our results did not reflect specific problems for psychiatry nursing, however the distress they have was common in preceptors of every clinical nursing. *Tottori J. Clin. Res.* 1(1), 182-185, 2008

Key Words: プリセプターシップ, 新人教育, 支援, 精神科看護; preceptor-ship, education toward newcomers, assistance for preceptors, psychiatric nursing

### はじめに

看護職の新人教育としてプリセプターシップ

が広く取り入れられている。現在、「新人ナースの気持ちに最も近く、看護業務がほとんどでき