

栄養管理の充実を目指して

小林優子¹⁾ 上田宏純^{1)*} 石川就一¹⁾ 山下紗也佳¹⁾

1) 国立病院機構鳥取医療センター栄養管理室

Promotion of better nutritional management

Yuko Kobayashi¹⁾, Hirozumi Ueda^{1)*}, Syuichi Ishikawa¹⁾, Sayaka Yamashita¹⁾

1) Department of Nutrition Management, National Hospital Organization Tottori Medical Center

*Correspondence: hirozumi_u@tottori-iryo.hosp.go.jp

要旨

2006年4月の診療報酬改訂に伴い、栄養管理計画表を作成することで栄養管理実施加算としてきたが、現状はそれを十分に生かした栄養管理が出来ていない。そこで、栄養管理計画表を見直し、NST (Nutrition Support Team) と連携させる事で、栄養管理の充実を図った。導入後、病院スタッフに栄養管理の重要性や計画表の記入方法等の教育を行った。その結果、栄養管理を行いながら、栄養不良患者をNSTに介入することや長期入院患者に対する栄養管理が可能となった。また、栄養指導件数やNST回診件数の増加、スタッフの栄養管理に関する認識の向上が見られた。当院における栄養管理は、多職種のスタッフに支えられながら日々成長を遂げている。今後も栄養管理計画表の見直しを続け、ニーズにあった情報提供、勉強会の開催等に取り組んでいきたい。鳥取臨床科学 1(1), 29-37, 2008

Abstract

Based on revision of medical service fee in April 2006, nutrition support fee has additionally been charged to patients according to the nutritional care plan chart, however, nutritional care for the patients in the Tottori Medical Center has not been satisfactory. Therefore, we have reviewed the nutritional care plan chart and liaised with the nutrition support team (NST) to ensure better nutritional management. Various staff members in our hospital were educated and trained on how important nutritional care plan is and on how to enter data into the chart. As a result, with the NST intervention, better nutritional management of long-term hospitalized patients with malnutrition became possible. Also, the number of dietitians' interviews and NST visits has been increased and the staff members have realized better the importance of nutrition support for patients. The nutritional management in our hospital is supported by various staff members. The whole spectrum of nutritional care needs for patients to be continuously reviewed and based on up to date information on food and nutrition issue hereafter. *Tottori J. Clin. Res.* 1(1), 29-37, 2008

Key words: 栄養支援チーム, 栄養管理計画表; nutrition support team (NST), nutritional care plan chart

はじめに

鳥取医療センターでは、2005年4月1日より

栄養サポートチーム (nutrition support team: NST, 以下NST)を立ち上げ、外来および入院患