

## 重症心身障害児（者）病棟における外出行事について

### ～外出行事の変化と今後の課題～

下茶谷晃<sup>1)</sup> 村重薫<sup>1)\*</sup> 森谷晃壮<sup>2)</sup> 塩冶悦子<sup>1)</sup> 高岡史恵<sup>1)</sup>  
大本好子<sup>1)</sup> 横川正枝<sup>1)</sup> 山根幸子<sup>1)</sup> 西村典子<sup>1)</sup> 君野淳子<sup>1)</sup> 古瀬なお子<sup>1)</sup>

1) 国立病院機構鳥取医療センター療育指導室

2) 国立病院機構南岡山医療センター療育指導室

## Excursions for children and persons with motor and intellectual disabilities

### – Changes in events in the past ten years and problems awaiting solution–

Akira Shimochaya<sup>1)</sup>, Kaoru Murashige<sup>1)\*</sup>, Akitaka Moriya<sup>2)</sup>, Etsuko Shioji<sup>1)</sup>, Fumie Takaoka<sup>1)</sup>, Yoshiko Ohmoto<sup>1)</sup>, Masae Yokokawa<sup>1)</sup>, Sachiko Yamane<sup>1)</sup>, Noriko Nishimura<sup>1)</sup>, Junko Kimino<sup>1)</sup>, Naoko Furuse<sup>1)</sup>

1) Care and Education Support Section, NHO Tottori Medical Center

2) Care and Education Support Section, NHO Minami-Okayama Medical Center

\*Correspondence: shimocha@tottori-iryu.hosp.go.jp

### 要旨

現在、重症心身障害児（者）病棟では、一人年 2 回の外出行事を計画・実施している。これまでの外出行事と比較すると、その規模や参加者数などが変化してきている。そこで、平成 11 年度から 20 年度に亘る外出行事の変化（外出行事回数、患者参加回数、患者参加人数の最小・最大、平均人数、家族参加状況、交通手段、外出コース）について年度別に変化を検証するとともに、成年後見人等に外出行事の満足度、具体的希望等についてアンケート調査を行って集計し、今後の外出行事のあり方と課題を探る手がかりとした。外出行事の規模は大グループから中、小グループへ移行し、特に、障害者自立支援法施行後の平成 19 年度からは大きな変化が見られた。またアンケート調査に関しては、実施率は外出行事対象者の 72% で、そのうち具体的希望があったのは 42% であり、その内容は時間帯や場所についての希望が多かった。これは、患者の高齢化・重症化、措置制度から契約制度に変わったことも変化していった要因と考えられる。鳥取臨床科学 2(2), 179-184, 2009

### Abstract

On wards for children (persons) with motor and intellectual disabilities, excursions have been made twice a year per patient; approximately 30 events have been held per year. Excursions usually aim: (i) to promote the patients' experiences of daily life and their participation in communities; (ii) improve their daily lives by novelty; and (iii) enhance their communication with families, hospital staff members and communities. The number of participants per event has changed each year, because patients have become older with impaired cognition. By analyzing such changes, we tried to clarify problems with excursions that should be resolved. We examined annual changes over the past ten years in: 1. the number of excursions per year; 2. the annual number of participations per patient; 3. the maximum, minimum and average numbers of patients participating per

event; 4. the participation of families, parents and guardians; 5. transportation methods for participants; and 6. event schedules, including a half- or whole-day trip. In addition, we conducted a questionnaire survey to ask parents and guardians whether the events were satisfactory, and their suggestions. As a result, the changes in the events over 10 years were as follows. The number of the participants per event had fallen. The questionnaire survey revealed that 72% of all patients who could go out for events actually participated, and 42% of parents and guardians of the participants proposed some suggestions. These results can be explained by the aging of patients and guardians, more severe patient conditions, particularly in joint contractures, and changes in the system and Acts administratively regulating such patients. We expect that these analyses will facilitate services and support for children (persons) with motor and intellectual disabilities. *Tottori J. Clin. Res.* 2(2), 179-184, 2009

**Key Words:** 外出行事, 小グループ, リフト付き福祉タクシー, 高齢化, 障害者自立支援法; excursion, small scale group, welfare taxi with support function, aging, services and support for persons with disabilities Act

## はじめに

児童福祉法43条の4<sup>1)</sup>において, 重症心身障害児施設とは「重度の知的障害及び重度の肢体不自由が重複している児童を入所させて, これを保護するとともに, 治療及び日常生活の指導をすることを目的とする施設とする」と規定されている. A 病院はこの施設支援を行う指定医療機関として, 4 個病棟, 150 床以上を有している. 昭和4X年の開棟時より, 長期の入院生活を送る患者に対して, (1) 生活体験・社会参加の拡大, (2) 気分転換を行い, 日常生活を充実させる, (3) 患者・家族・職員・地域社会との交流を図る, こと等を主な目的として, 外出行事を行ってきた<sup>2)</sup>. しかし近年, 患者・保護者の高齢化等によって, そのあり方が変化してきている. そこで, 平成11年度から20年度に亘る外出行事の変化と, 成年後見人等にアンケート調査して得た満足度・具体的希望を集計し検証した.

## 目的

平成11年度から20年度の外出行事の変化, 及びアンケート調査結果を検証することで, 重症心身障害児(者)の外出行事のあり方と課題を探る手がかりとする.

## 方法

- 1) 平成11年度から20年度の重症心身障害児(者)病棟での外出行事実施状況の年度別検証: ①外出行事回数(年間), 患者参加回数, ②患者参加人数の最小・最大, 平均人数, ③家族参加状況, ④交通手段, ⑤外出コースについて, 年度別の変化を検証する.
- 2) 外出行事対象者の成年後見人等にアンケート調査: ①満足度, ②具体的希望の有無, ③具体的希望内容等についてのアンケート調査を, 平成21年9月24~30日, 10月8~14日に行った. 調査目的を説明し, 同意を得たうえで連結可能匿名化して行った.

## 結果

### 1. 外出行事回数(図1)

外出行事回数(年間)については, 平成13年度までは最大で8回であったが, 平成14年度から回数が増加して行き, 平成20年度が最も多く, 31回であった. 一人当たりの年間参加回数については, 平成18年度に障害者自立支援法施行されて後, 平成19年度にかけて回数が増加傾向にあった.

### 2. 最大・最小参加人数(図1)

平成11年度, 12年度は, 4 個病棟全体で実施していた為, 外出行事1回当たりの最大参加人数は, 平成11年度は患者が127名, 12年度は患