

# かめ池通信 No. 5

♪ 2年目をおかえました～

今年も亀池通信を年4回発行することになりました。今年は、イベントの様子だけでなく、病棟紹介を掲載することになりました。亀池通信を通して、鳥取医療センターの看護のあたたかさをお伝えすることができればと思っています。

♪ 看護部に新しい仲間が増えました ♪



## ～新人研修～

新人教育研修プログラムに沿って、支援ナースを中心に看護部が一体となり、安全な看護の提供ができるように研修が行われています。

新人看護師はもとより、教える側の副看護師長・支援ナースも真剣そのもの！

シーツ交換や食事介助・おむつ交換といった日常生活援助や吸引・採血・注射などの処置の基本を一緒に学びました。

### 研修風景

採血



食事介助



採血や吸引の練習では、清潔操作に気をつけながら、がんばっていました。

みんな！  
がんばれ～

吸引





## 回復期リハビリテーション病棟の紹介

回復期リハビリテーション病棟は、急性期を脱した患者さんに対して365日の集中的な訓練を行い、早期に在宅復帰を目指す病棟です。

回復期リハビリ病棟では入院生活そのものをリハビリとして考えています。したがって、朝の身支度、食事をする事、トイレに行く事、お風呂に入ることなどは、すべてリハビリとしてとらえ、入院生活場面で実施していきます。

医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療ソーシャルワーカー等多くのスタッフが一人の患者さんに関わり、その人にあった環境整備とチーム医療を行い早期の在宅・社会復帰を目指します。

調理の訓練中



長い廊下を歩く訓練か～  
大変だけど、頑張って！

病棟でのリハビリの様子です。

自宅での生活を想定して家事動作の訓練をしたり、なが～い廊下を使って歩行訓練をしたり・・・ 趣味や花作りや野菜作りもりっぱなリハビリです。

野菜作りなど、時には患者さんが先生になることもあります。



ミニトマト おいしそう  
お花もきれいだな～♡





## 看護の日の行事



～看護フェスタ in サンマート湖山店 by 鳥取医療センター～

●5月10日土曜日

「つなごう絆 看護の力で」をテーマに、サンマート湖山店さんの店舗前をお借りして、看護フェスタを開催しました。昨年同様、医療ボランティアスタッフが集結し、医療相談や血管年齢チェック、ストレスチェックなどを行いました。当日は快晴で青空のもと、たくさんのお客さんに立ち寄っていただきました。

「お子さんの看護師コスプレ写真を待ち受けにしませんか？」と子供さん対象にコスプレコーナーも設け、看護師の白衣を着て、写真を撮りプレゼントしました。白衣姿になった子供さんの中には、「看護師さんになりたい」という声も聞かれ、われわれの若き仲間が現れとてもうれしく思いました。

リハビリスタッフのバルンアートコーナーでは、風船でできた犬や花がならび、多くの子供たちの嬉しそうな声が響いていました。



体脂肪や骨年齢、血管年齢などの測定をしてもらったよ！僕、案外若かった！！

♥未来のナース♥

トリピーと福部町のキャラクターの「らっちゃん・なっちゃん」が来てくれました♪

にぎわっとるの～





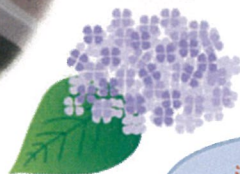
### 3病棟 病棟療育通信「笑顔」 ～春編～

3病棟では、週4回の療育活動を行っています。メンバーは、看護師・児童指導員・保育士・理学療法士・療養介護専門員です。患者さんのステキな「笑顔」が見られ、温かい気持ちになります。そのステキな「笑顔」を、亀池通信を通してお伝えしたいと思います。春の病棟療育では、花見と外気浴を行いました。雨の日は、「かえるの歌」をハンドベルで演奏し、色紙を手で丸めてあじさいを作りました。家族の方の参加もあり、笑顔がたくさんあふれていました。

お外に出て  
気持ちいいな♪



お母さんとあじさい作り♪  
きれいなあじさいが  
できました♪



涼しい風で  
にっこり♪



### 亀池の様子 ～亀池クイズ



亀たちも一年ごとに大きくなり、今年も産卵期になりました。

時々、池から上がって土を掘り産卵しているのかな～？と思わせる様子が見られます。昨年度は亀池に13匹のカメが住んでいましたが、今年になり、少し小ぶりのカメを見かけるようになりました。そこで問題です！現在、鳥取医療センターの亀池には何匹のカメがすんでいるのでしょうか？

♥皆さんも見に来てください。いろんな発見がありますよ♥  
正解は次回のおたのしみ！（次回は9月発行予定です）

