

● 知ってほしい! シルバーリボンのこと ●



SILVER RIBBON JAPAN

## シルバーリボンは、

脳や心に起因する疾患(障がい)およびメンタルヘルスの理解を深め促進することを目的とした運動のシンボルです。



### ● シルバーリボン運動は

1993年米国カリフォルニア州からはじまりました。どんよりした雲の隙間からこぼれる太陽に光が、銀色に輝き、それが希望の光のようだったことから、シンボルカラーがシルバーとなりました。



世界メンタルヘルスデー **2025**  
～つながる、どこでも、だれにでも～

毎年10月10日の世界メンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。

シルバーリボン運動公式サイトより一部引用

2025年 9月 精神科認定看護師 下田 順子