

ほのぼのの らくだ

ホームページ版

第105号

[発行日]
令和8年
5月12日

[発行元]
療育指導室

桜も散り、さわやかな風が吹く中、あちこちで若葉がみられるようになってきました。

新年度が始まり、新しいグループやメンバーでの療育活動がスタートしています。

「ほのぼのらくだ」では、利用者さんの日常の様子を定期的にお伝えしていきたいと思えます。

今回は4月に着任・新任した看護師長と副看護師長の紹介・療育指導室職員の紹介・年間の行事予定・4月の療育活動の様子をお伝えします。

着任・新任のご挨拶



4病棟 看護師長

佐々木 愛美

島根県雲南市で生まれ育ち、去年の4月に松江医療センターから異動となりました。こちらに来て1年が経ちましたが、海が見える景色を愛犬（松江から連れてきました！）とともに眺めては日々癒されています。この度、4月から4病棟に配置となり、分からないことも多い中ですが、患者さんが安心・安全に生活ができるようスタッフとともに努力して参りますので、これからよろしくお願ひいたします。

5病棟 看護師長

齊藤 三江子

はじめまして。この度、香川県の四国ごととおとなの医療センターから赴任して参りました。瀬戸内海から日本海へ、海の広さと波の高さに驚いています。はじめての転勤生活に早く慣れ、患者さんが安心して暮らせる生活を送ることができるよう努めてまいります。

3病棟 副看護師長

榎 智子



4月から3病棟に配属になりました。鳥取県の西部育ちで大山を見て育ちました。これまで、重症心身障害病棟、難病病棟、精神科病棟を経験してきました。好きな食べ物夫の作る炒飯です。趣味は、庭のチエッカーベリーとティシューを眺めることです。楽しく安全で安心して過ごせる環境をスタッフと一緒に提供していきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。

4病棟 副看護師長

衣笠 花恵



このたび配置換えとなりました。料理をすること、そして美味しく食べることが大好きです。新しい環境でも「明るく元気」をモットーに、皆さまと過ごしていきたいと思っています。まだ不慣れな点もありますが、一日も早くお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

5病棟 副看護師長

中村 恵美



このたび、4月より5病棟に配属となりました。重症心身障害病棟は3年ぶりとなりますが、これまでの経験を活かし、患者様とご家族に寄り添った看護の実践と、安心して療養できる環境づくりに努めてまいります。また、スタッフと共同しながら、質の高い看護の提供とチーム力の向上に取り組んでまいります。どうぞ宜しくお願ひいたします。

療育指導室 児童指導員

西田 路野



初めまして。4月1日から採用されました。出身は、「晴れの国」岡山です。大学では医療福祉学科を専攻しており、医療と福祉について学んできました。学生時代は、ピアノを趣味として習っていました。少しですが、ピアノを弾くことができます。右も左も分からない状態ですが、先輩方から様々なことを教えていただき、どんどん吸収していきたいと思えます！よろしくお願ひ致します。

療育指導室職員の紹介

～今年度は下記の職員が担当します。一年間よろしくお願ひいたします～

5病棟



保育士 平野 加奈
保育士 (目標) 3キロの部
マラソン完走！
保育士 長谷 千尋
(目標) 今年は、ティズニーシーに行きたい！

4病棟



保育士 横辻 英也
(趣味) 剣道
目指せ!! 五段合格!!

3病棟



主任保育士 小田 洋子
(趣味) おいしいもん巡り♡
保育士 森田那都希
(目標) ピアノが弾けるようになる！

児童指導員



主任児童指導員 市河 裕智
(趣味) 1当地の日本酒を楽しむ
児童指導員 西田 路野
(目標) いろんなゲームをする！
児童指導員 山地 麻耶
(好きなこと) 野良猫がいそうなところを散歩する。
出会えたらラッキー☆



令和8年度年間行事予定



院外行事



院内行事

月日	行事名	月日	行事名
6月23日	音楽演奏会	9月1日、3日、8日、9日、15日、17日	栄養共催行事
6月30日	二胡演奏会	9月29日	長寿を祝う会
7月6日 ～ 7月17日	夏祭り	10月頃	はたちを祝う会
7月28日	二胡演奏会	11月17日	音楽演奏会
8月4日	音楽演奏会	11月27日	二胡演奏会
8月6日	二胡演奏会	12月7日 ～ 12月18日	クリスマス会
8月27日	音楽演奏会	1月26日、28日、2月2日、3日、16日、18日	栄養共催行事

月日	行き先 ※(雨天時行先)	月日	行き先 ※(雨天時行先)
5月14日(木)	とっとり出会いの森(鳥取空港) 布勢運動公園(鳥取空港) 湖山池公園(鳥取空港)	9月30日(水)	賀露みなど公園(かにっこ館) 湖山池公園(かにっこ館) 賀露みなど公園(かにっこ館)
5月15日(金)	砂丘センター見晴らしの丘 かにっこ館 賀露みなど公園(かにっこ館)	10月1日(木)	魚見台ドライブ 青谷かみじち史跡公園
5月20日(水)	砂丘センター見晴らしの丘 鳥取消防署 県立図書館	10月2日(金)	賀露みなど公園(かにっこ館) わらべ館
5月27日(水)	とっとり出会いの森(鳥取空港) 布勢運動公園(鳥取空港) 湖山池公園(鳥取空港)	10月5日(月)	湖山池公園(鳥取空港) 真教寺公園(わらべ館)
5月28日(木)	湖山池公園(鳥取空港) 真教寺公園(わらべ館) 青谷かみじち史跡公園	10月8日(木)	魚見台ドライブ 湖山池公園(鳥取空港) 賀露みなど公園(かにっこ館)
5月29日(金)	鳥取砂丘ビジターセンター かにっこ館 湖山池公園(鳥取空港)	10月9日(金)	魚見台ドライブ 海と大地の自然館
6月4日(木)	布勢運動公園(鳥取空港) 湖山池公園(鳥取空港) かにっこ館	10月16日(金)	賀露みなど公園(かにっこ館) 青谷かみじち史跡公園 かにっこ館
6月5日(金)	鳥取消防署 湖山池公園(鳥取空港) とっとり出会いの森(鳥取空港)	10月22日(木)	青谷かみじち史跡公園 とっとり出会いの森(鳥取空港) 砂の美術館
6月11日(木)	賀露みなど公園(かにっこ館) 道の駅 西いなば気楽里 わらべ館	10月28日(水)	とっとり出会いの森(鳥取空港) 鳥取空港 予備日
6月12日(金)			



今年度の療育活動について

3病棟

カルチャークラブ
ピンゴやボウリング、モルックなどのゲーム
やアニメを楽しみます。



リラックス
外気浴、スヌーズレンなどでリラックス
した時間を過ごします。

季節を楽しむ会
外気浴、制作、手足浴などで季節の移り
変わりを楽しんでいきます。



散歩
散歩をしながら見どころマップを
作っていきます。色々な音楽にも触れ
ていく予定です。



個別療育
音楽や制作、読み聞かせなど好き
なことを通して心地良い時間を過
ごします。



病棟療育
職員のミュージックベル演奏から始まります。散歩や季節のお
話など、看護師や療養介助専門員も参加し、賑やかにいきます。



4病棟

個別療育
1対1の関わりで音楽鑑賞、制作
活動など楽しめます。外の景色を
感じたりする時間も作っていき
たいです。



散歩
院内や戸外に散歩に出かけ
てそれぞれの季節を感じて
楽しい時間を過ごします。



音楽
音楽を聴きながら、散歩や
制作活動など様々な
活動を楽しんでいきます。



5病棟

ゆったり
リラックスできる空間の中で
ゆったりと過します。



音楽
色々な世代の曲や好きな曲を聞きます！



女子会
制作活動やおしゃれなど様々な
活動を行います！



四季
季節を感じられる活動を行います。



三代目男前ブラザーズ
利用者のやってみたいことを話し合い
療育活動の中に取り入れていきます！

個別療育
様々な活動を通して、充実
した時間を過ごします。

